

# 毎日が楽しくなる！

# “子育て”のヒント



日ごろの子育てについて、「なんでうちの子は…」と感じていること、思わずイライラしてしまう悩み…そのモヤモヤ解消へのヒントを得ることができるかも…！？テーマについての話、グループトーク、親子の楽しいふれあいあそびをします。親子やまわりの人たちとの“コミュニケーション”について、考えたり見直したりする機会になるかもしれません。子育てストレスを減らす3つのヒントをつかみに、お気軽にご参加ください♪

回	日時	テーマ
ヒント1 コミュニケーション	<b>8/25</b> (月) 10:00~11:30	心のキャッチボールできていますか？
ヒント2 ことば	<b>9/8</b> (月) 10:00~11:30	まわりのことばで子どもが変わる！
ヒント3 食事	<b>9/30</b> (火) 10:00~11:30	楽しくごはんを食べるには？

●講師・・藤堂 香代子さん (臨床心理士・ティサービスこすもす代表取締役)

- 対象 乳幼児の保護者 および 内容に興味のある地域の方
- 定員 先着 30 名
- 場所 岡山市立西大寺公民館 第2講座室
- 受講料 無料
- 申込み 公民館窓口へ直接 または お電話で



## 託児について

講座中、お子さんを別室にてお預かりいたします。ご希望の方は、講座申し込み時にあわせてお申し込みください。 **定員** 先着 10 名 **託児料** 1 人 1 回 300 円 (当日支払い)

申込・問合せ

岡山市立 **西大寺公民館** (岡山市東区向州1-1)

TEL (086)942-6252 FAX (086)942-0774

開館時間 9:30~21:00 (日曜は17:00まで)・休館日 水曜・祝日